Le TDA(h)

Fiche gratuite à imprimer

Mon jeu de l'attention

Je cherche, je trouve, je compte



Fiche gratuite · **letdah.fr** · LesDys.fr · © 2026 AIDTOI

Sommaire

Choisis ta langue

🇫🇷 Français ..... page 3

🇬🇧 English ..... page 5

🇪🇸 Español ..... page 7

🇮🇹 Italiano ..... page 9

🇩🇪 Deutsch ..... page 11

Le TDA(h)

Fiche parent

Mon jeu de l'attention

Je cherche, je trouve, je compte

Pour qui ? Les enfants avec un TDAH de la grande section au CM2.

? Pourquoi ça aide

L'attention, ça s'entraîne, un peu comme un muscle. Pour un enfant avec un TDAH, rester concentré sur une consigne sans se laisser distraire est difficile. Les jeux de recherche visuelle le font travailler en s'amusant, sur un temps très court.

Chaque manche dure moins d'une minute. Il cherche un seul fruit dans la grille, l'entoure, puis compte. Il voit ses progrès d'une fois sur l'autre.

1 Comment l'utiliser

1. Imprime la page 2 (ou plusieurs fois pour rejouer).
2. Lis la consigne de la manche, puis lance le chrono.
3. Il entoure tous les fruits demandés, ligne par ligne, de gauche à droite.
4. Il compte et écrit le nombre trouvé. Corrigez ensemble.

★ Les astuces

- Une seule manche par jour suffit.
- Cache les autres manches avec une feuille pour éviter de se disperser.
- Fais-le dans un endroit calme, sans télé ni bruit autour.
- Joue aussi : chacun sa grille, et on compare.

Les DYS

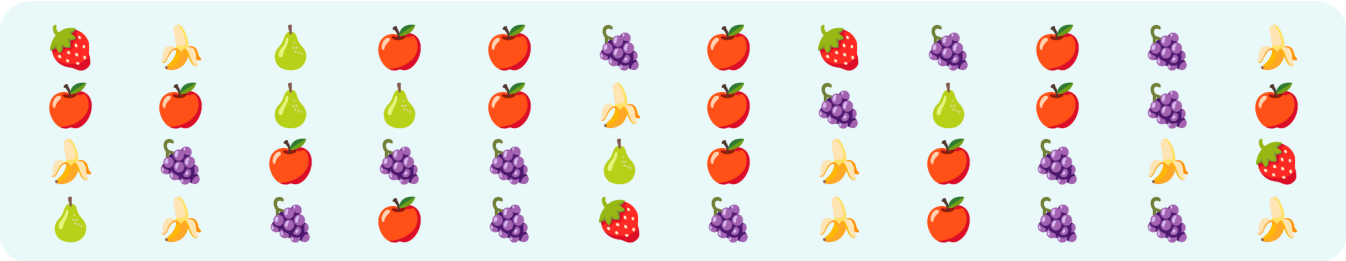
Le TDA(h)

Pour l'enfant

Mon jeu de l'attention

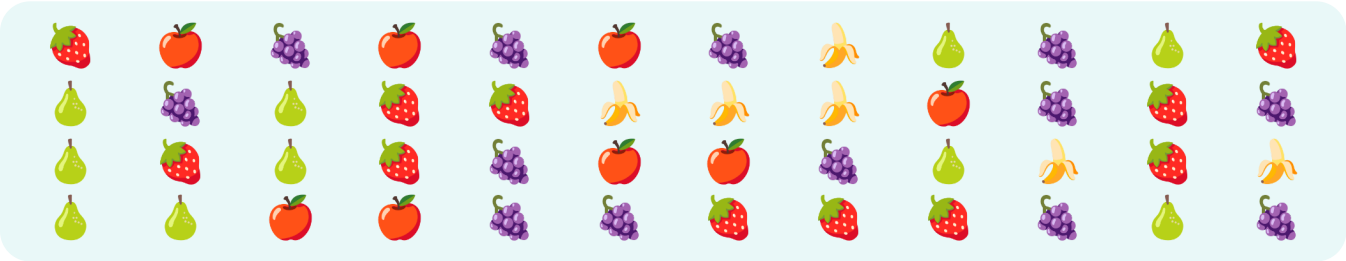
Je lis la consigne, j'entoure, puis je compte

Manche 1 : Entoure toutes les 🍎



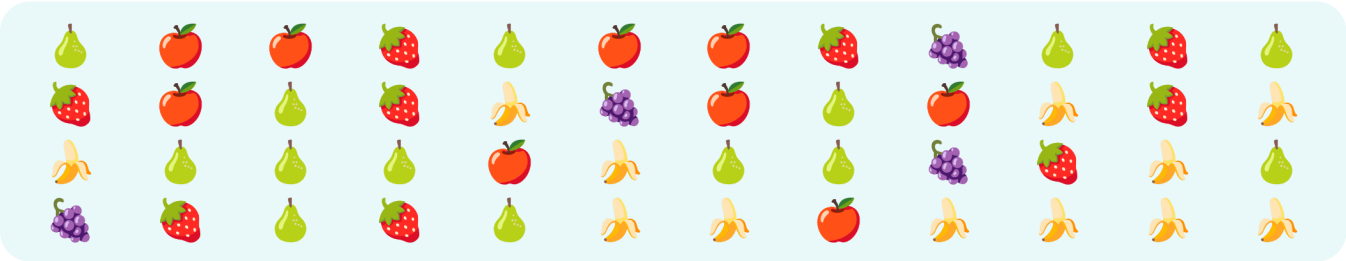
J'en ai trouvé : _____

Manche 2 : Entoure toutes les 🍓



J'en ai trouvé : _____

Manche 3 : Entoure toutes les 🍌



J'en ai trouvé : _____

Le TDA(h)

Parent sheet

My attention game

I look, I find, I count

Who is it for? Children with ADHD aged 5 to 10.

? Why it helps

Attention can be trained, a bit like a muscle. For a child with ADHD, staying focused on an instruction without getting distracted is hard. Visual search games train it while having fun, over a very short time.

Each round takes less than a minute. They look for a single fruit in the grid, circle it, then count. They see their progress from one time to the next.

1 How to use it

1. Print page 2 (or several times to play again).
2. Read the round's instruction, then start the stopwatch.
3. They circle all the requested fruits, line by line, from left to right.
4. They count and write the number found. Check together.

★ Tips

- One round a day is enough.
- Cover the other rounds with a sheet to avoid getting scattered.
- Do it somewhere quiet, with no TV or noise around.
- Play too: one grid each, and compare.

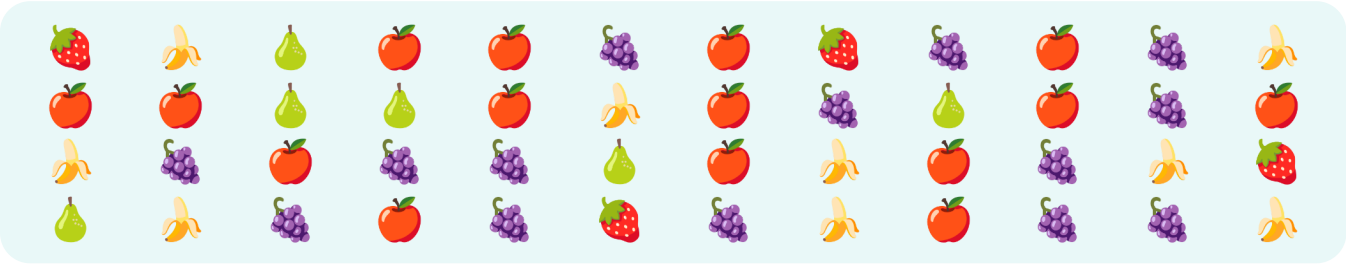
Le TDA(h)

For the child

My attention game

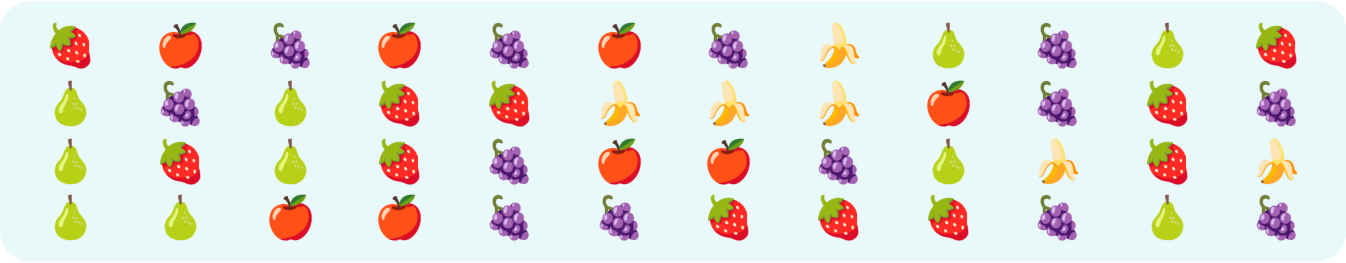
I read the instruction, circle, then count

Round 1: Circle all the 🍎



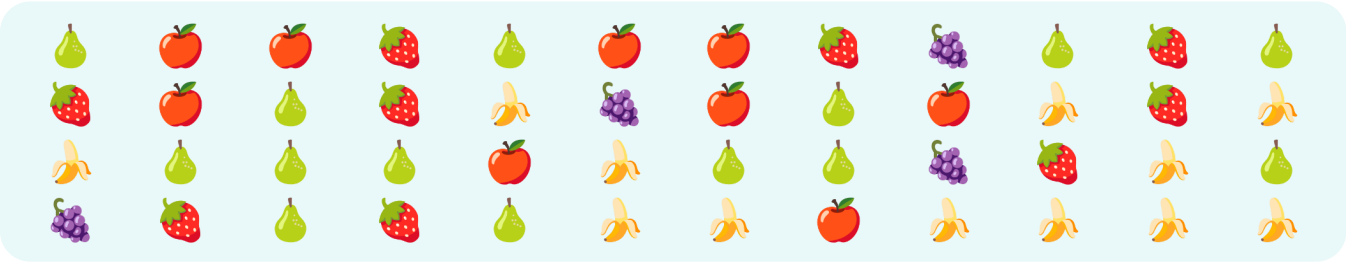
I found: _____

Round 2: Circle all the 🍓



I found: _____

Round 3: Circle all the 🍌



I found: _____

Le TDA(h)

Ficha para padres

Mi juego de la atención

Busco, encuentro, cuento

¿Para quién? Niños con TDAH de 5 a 10 años.

? Por qué ayuda

La atención se entrena, un poco como un músculo. Para un niño con TDAH, concentrarse en una consigna sin distraerse es difícil. Los juegos de búsqueda visual la trabajan divirtiéndose, en muy poco tiempo.

Cada ronda dura menos de un minuto. Busca una sola fruta en la cuadrícula, la rodea y luego cuenta. Ve sus progresos de una vez a otra.

1 Cómo se usa

1. Imprime la página 2 (o varias veces para volver a jugar).
2. Lee la consigna de la ronda y pon en marcha el cronómetro.
3. Rodea todas las frutas pedidas, línea por línea, de izquierda a derecha.
4. Cuenta y escribe el número encontrado. Corregid juntos.

★ Los trucos

- Una sola ronda al día es suficiente.
- Tapa las otras rondas con una hoja para no dispersarse.
- Hazlo en un lugar tranquilo, sin tele ni ruido alrededor.
- Juega tú también: cada uno su cuadrícula, y comparáis.

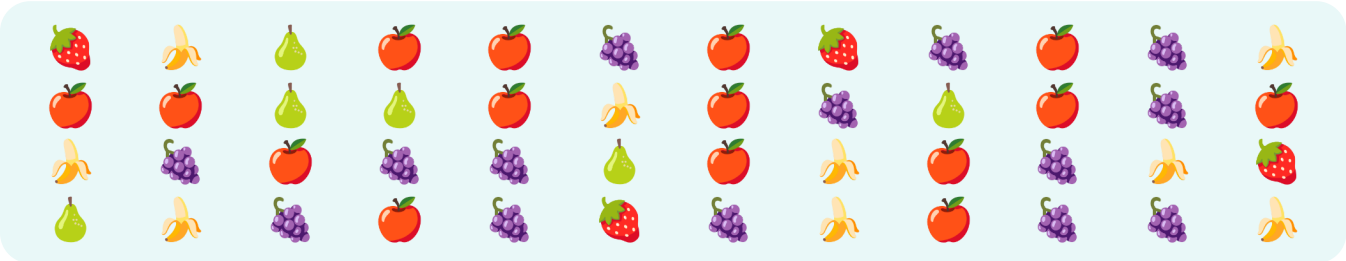
Le TDA(h)

Para el niño

Mi juego de la atención

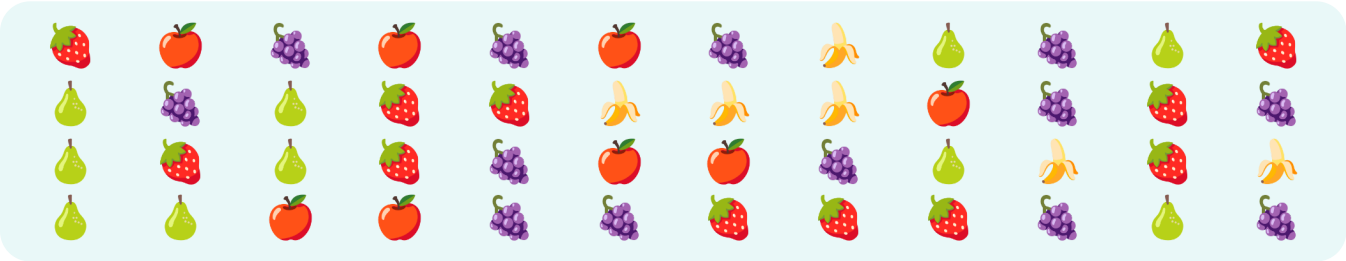
Leo la consigna, rodeo y luego cuento

Ronda 1: Rodea todas las 🍎



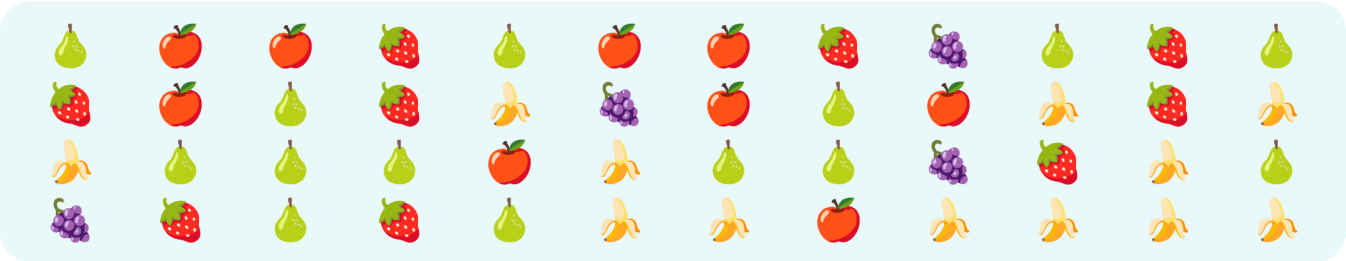
He encontrado: _____

Ronda 2: Rodea todas las 🍓



He encontrado: _____

Ronda 3: Rodea todos los 🍌



He encontrado: _____

Les DYS

Le TDA(h)

Scheda per i genitori

Il mio gioco dell'attenzione

Cerco, trovo, conto

Per chi? Bambini con ADHD dai 5 ai 10 anni.

? Perché aiuta

L'attenzione si allena, un po' come un muscolo. Per un bambino con ADHD, restare concentrato su una consegna senza distrarsi è difficile. I giochi di ricerca visiva la allenano divertendosi, in pochissimo tempo.

Ogni manche dura meno di un minuto. Cerca un solo frutto nella griglia, lo cerchia, poi conta. Vede i suoi progressi da una volta all'altra.

1 Come usarla

1. Stampa la pagina 2 (o più volte per rigiocare).
2. Leggi la consegna della manche, poi avvia il cronometro.
3. Cerchia tutti i frutti richiesti, riga per riga, da sinistra a destra.
4. Conta e scrive il numero trovato. Correggete insieme.

★ I consigli

- Una sola manche al giorno basta.
- Copri le altre manche con un foglio per non disperdersi.
- Fallo in un posto tranquillo, senza tv né rumore intorno.
- Gioca anche tu: ognuno la sua griglia, e confrontate.

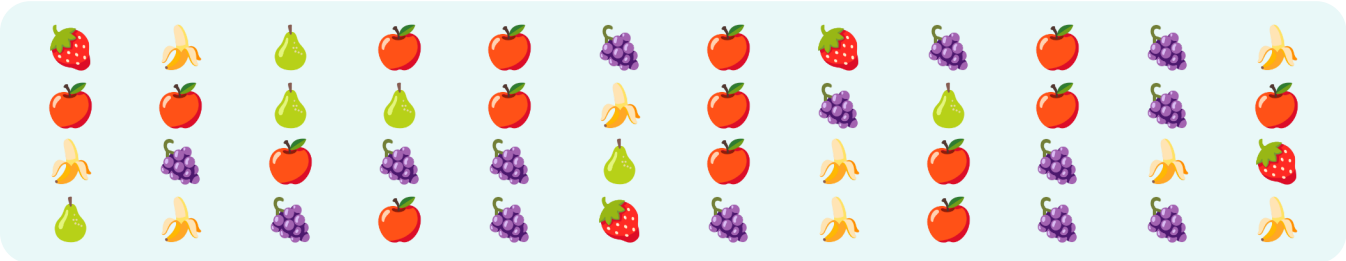
Le TDA(h)

Per il bambino

Il mio gioco dell'attenzione

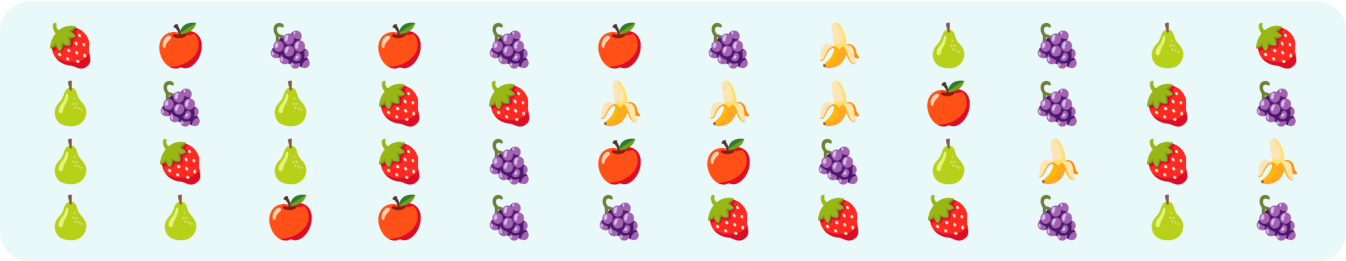
Leggo la consegna, cerchio, poi conto

Manche 1: Cerchia tutte le 🍎



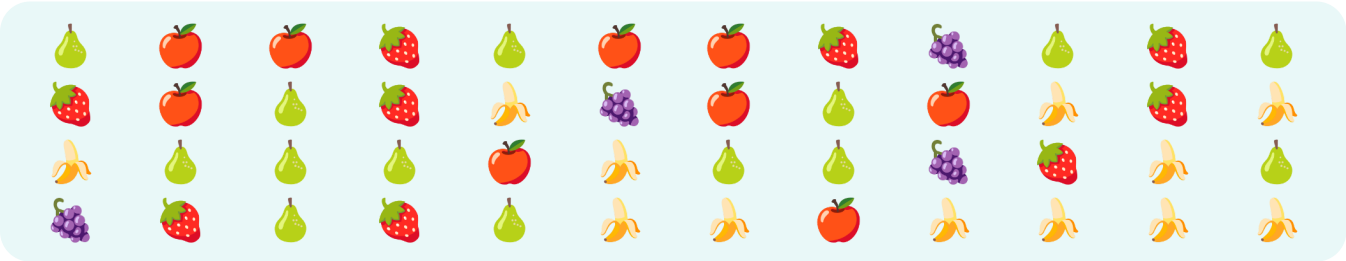
Ne ho trovate: _____

Manche 2: Cerchia tutte le 🍓



Ne ho trovate: _____

Manche 3: Cerchia tutte le 🍌



Ne ho trovate: _____

Les DYS

Le TDA(h)

Elternblatt

Mein Aufmerksamkeitsspiel

Ich suche, ich finde, ich zähle

Für wen? Kinder mit ADHS von 5 bis 10 Jahren.

? Warum es hilft

Aufmerksamkeit lässt sich trainieren, ein bisschen wie ein Muskel. Für ein Kind mit ADHS ist es schwer, bei einer Anweisung zu bleiben, ohne sich ablenken zu lassen. Suchspiele trainieren das spielerisch, in sehr kurzer Zeit.

Jede Runde dauert weniger als eine Minute. Es sucht eine einzige Frucht im Raster, kreist sie ein und zählt. So sieht es seine Fortschritte von Mal zu Mal.

1 So wird es benutzt

1. Drucke Seite 2 (oder mehrmals zum Wiederholen).
2. Lies die Anweisung der Runde und starte die Stoppuhr.
3. Es kreist alle gesuchten Früchte ein, Zeile für Zeile, von links nach rechts.
4. Es zählt und schreibt die Zahl auf. Kontrolliert gemeinsam.

★ Die Tipps

- Eine Runde pro Tag reicht.
- Deck die anderen Runden mit einem Blatt ab, damit es sich nicht verzettelt.
- Mach es an einem ruhigen Ort, ohne Fernseher oder Lärm.
- Spiel mit: Jeder hat ein Raster, und ihr vergleicht.

Les DYS

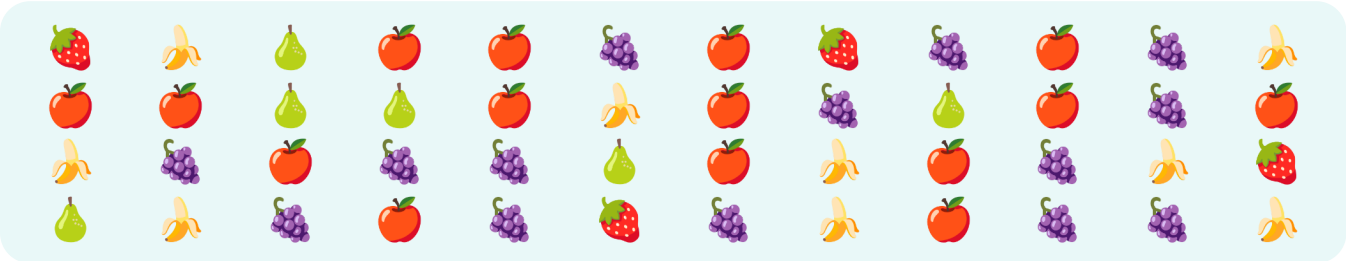
Le TDA(h)

Für das Kind

Mein Aufmerksamkeitsspiel

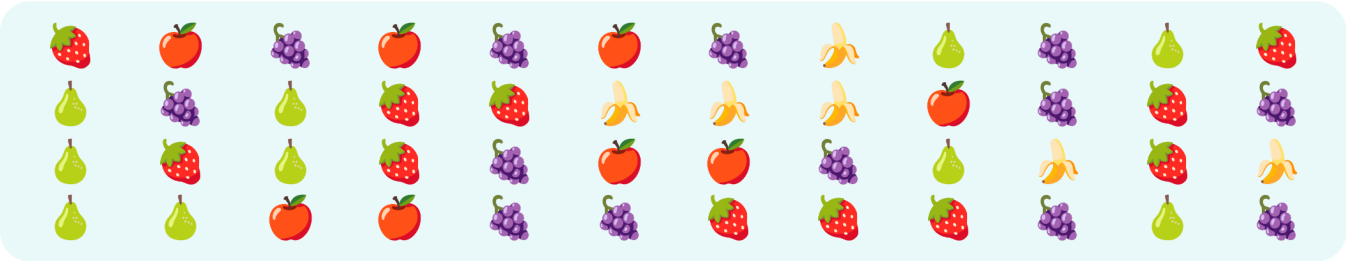
Ich lese die Anweisung, kreise ein und zähle dann

Runde 1: Kreise alle 🍎 ein



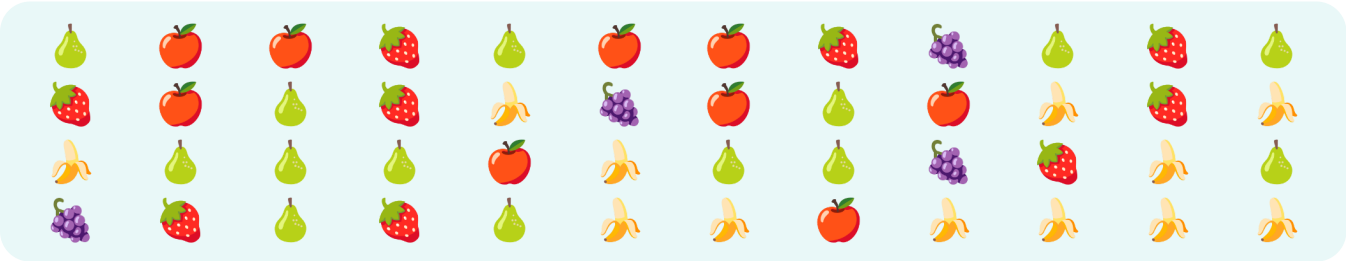
Ich habe gefunden: _____

Runde 2: Kreise alle 🍓 ein



Ich habe gefunden: _____

Runde 3: Kreise alle 🍌 ein



Ich habe gefunden: _____

Les DYS